





а	о	у	э	л	м	н	р	й		
я	ё	ю	и	е						
б	в	г	д	ж	з					
п	ф	к	т	ш	с	х	ц	ч	щ	ъ

а	о	у	э	л	м	н	р	й		
я	ё	ю	и	е						
б	в	г	д	ж	з				ъ	
п	ф	к	т	ш	с	х	ц	ч	щ	ъ

30 Ж

Выбираю жизнь!

**1. Держи языкотелом!**

**2. Не забывай о гигиене!**

**7. Спорт - залог красоты и здоровья!**



**3. Режим питания нарушать нельзя!**

**8. Соблюдайте правила личной гигиены!**

**Измерения**

1 см = 10 мм  
 1 дм = 10 см = 100 мм  
 1 м = 10 дм = 100 см = 1000 мм

1 кг = 1000 г  
 1 т = 1000 кг

